

كم هو جميلٌ أننا جميعاً في المنزل

تزامناً مع القرارات لسلامتنا وحمايةً لمجتمعنا
مسؤوليتنا الجلوس في البيت، ولكي نجعل هذه
الأوقات مفيدة وممتعة سنقدم لكم بعض الاقتراحات
لأنشطه مختلفه تجمع أفراد الأسره بحيث تقضون
أوقاتاً ممتعةً جميعاً

كيف تستثمر الوقت مع أبنائك

عزيمي ولي الأمر من الضروري أن يكون أبناؤنا واعين لما
يدور حولهم.

اشرح لأبنائك سبب الإجازة الحالية بدون تخويف؟

ماهي الكورونا؟

كيف نحمي أنفسنا؟

وضح لأبنائك المسؤولية الوطنية للحد من إنتشار الفايروس.

لقضاء وقتٍ مليءٍ بالمتعةِ والمعرفةِ بسهولةٍ في
المنزل:

نظم جدول لأبنائك:

إسمح لهم بالمشاركة في تنظيم الجدول.

كلف أبنائك ببعض المهامز

احرص على أن يكون الجدول متنوع.

التعليم:

حدد أوقات تناسب طفلك للتعلم وأفضلها ساعات الصباح الأولى.
إسمح له أن يتعلم وهو مستمتع مثل أن يتعلم من خلال لعبة أو مشاهدة فيديو يوضح الفكرة.

المسؤوليات المنزليه :
كالعناية بالحديقة أو النباتات .
كل فرد مسؤول عن نظافة غرفته .
ترتيب وتحضير سفرة الطعام (حضر سلطه مع ابنك
وأعطه بعض المهام كغسل الخضار , المساعدة في
التقطيع , تحضير الأطباق) .

الشيف المبهـر :
كل يوم يقوم فرد من الأسره بالطبخ والأم مهمتها
التقييم

أذ مشروب :
كل فرد وفنه بصنع العصائر ويسمي
المشروب باسم من تأليفه

القراءة والحكايات
يقرأ أحد الكبار قصةً للأطفال ثم يناقشون الأفكار
والمواقف التي وردت فيها.

طيف الذكريات:
كل فرد يذكر موقف طريف أو مؤثر مر به في الماضي
ويتم مناقشته

التكنولوجيا:

التقنية هي لغة العصر ونحن كمربين واجبنا أن نوجه أبناءنا للطريقة الصحيحة لإستخدامها.

حدد وقت لإستخدام الأجهزة الإلكترونية.

أثري جهاز ابنك بالتطبيقات والقنوات التعليمية الممتعة.

شارك ابنك بعض الوقت في إستخدام التقنيه.

من المهم جداً القيام ببعض الأنشطة الحركية الرياضيه
لتنشيط الدوره الدمويه ,
لذلك سنضع بين أيديكم مقاطع فيديو لإقتباس بعض
الألعاب الممتعته والمفیده للجميع.

نرجو لكم قضاء أروع أوقات بأحضان أسرکم
وتذكروا أنها فرصة ثمينة فاستثمروها أفضل استثمار

مع تحيات جمعية موده للإستشارات الأسريه
والإجتماعيه.