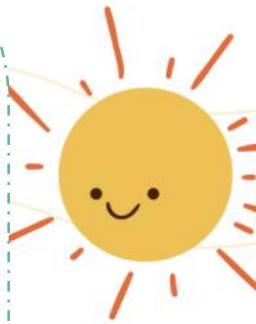


كم هو جميل أننا جمِيعاً في المنزل



تزامناً مع القرارات لسلامتنا وحماية مجتمعنا
مسؤوليتنا الجلوس في البيت، ولكي نجعل هذه
الأوقات مفيدة وممتعة سنقدم لكم بعض الاقتراحات
لأنشطة مختلفة تجمع أفراد الأسرة بحيث تقضون
أوقاتاً ممتعةً جمِيعاً



كيف تستثمر الوقت مع أبناءك



عزيزي ولی الأمر من الضروري أن يكون أبناءنا واعين لما
يدور حولهم.

اشرح لأبنائك سبب الإجازة الحالية بدون تخويف؟
ما هي الكورونا؟
كيف نحمي أنفسنا؟
وضح لأبنائك المسؤولية الوطنية للحد من إنتشار الفايروس.

لقضاء وقتٍ مليءٍ بالمتعةِ والمعرفةِ بسهولةٍ في
المنزل:

نظم جدول لابنائك:
إسمح لهم بالمشاركة في تنظيم الجدول.
كلف أبناءك ببعض المهامز
احرص على أن يكون الجدول متنوع.

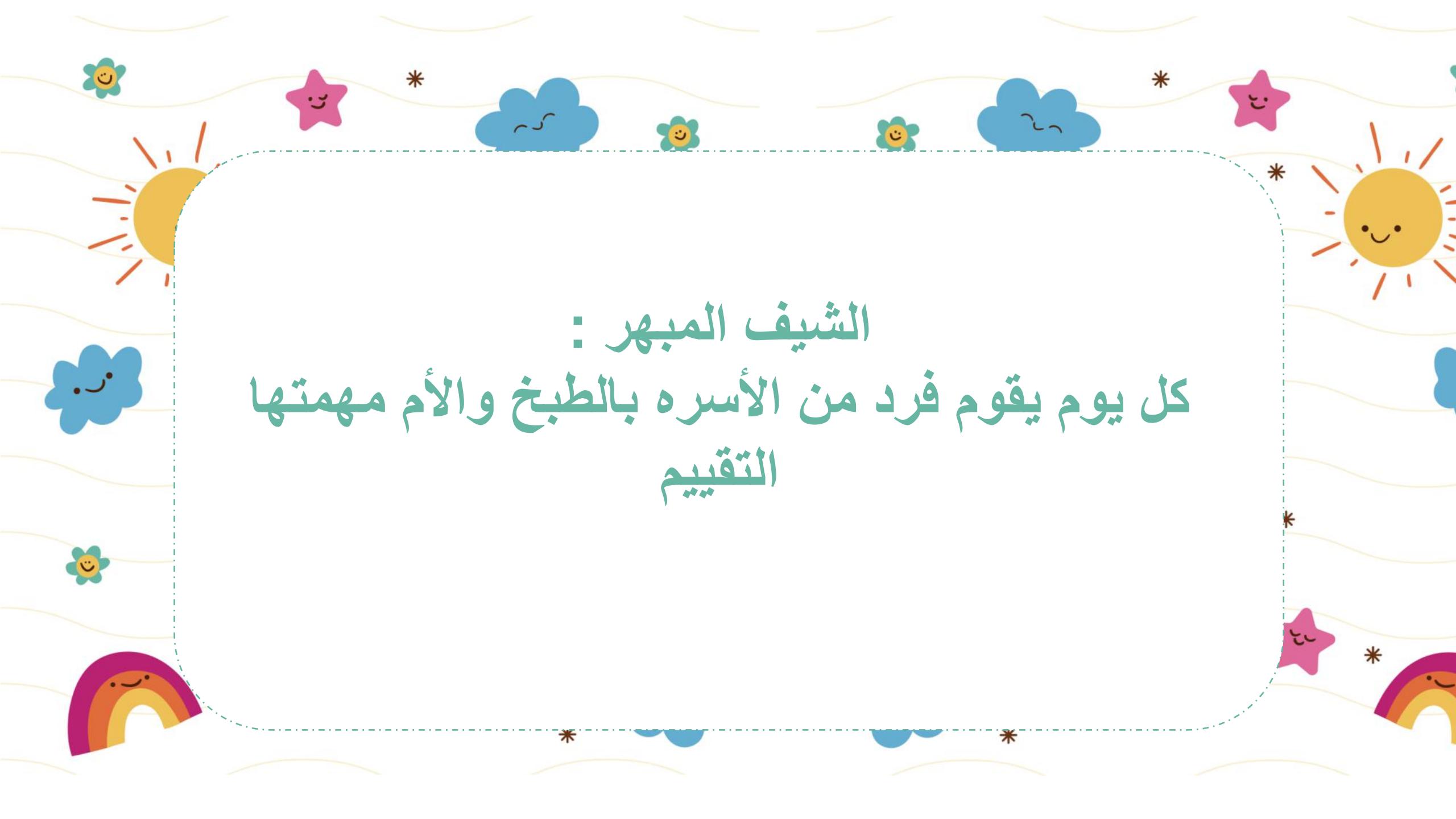
التعليم:

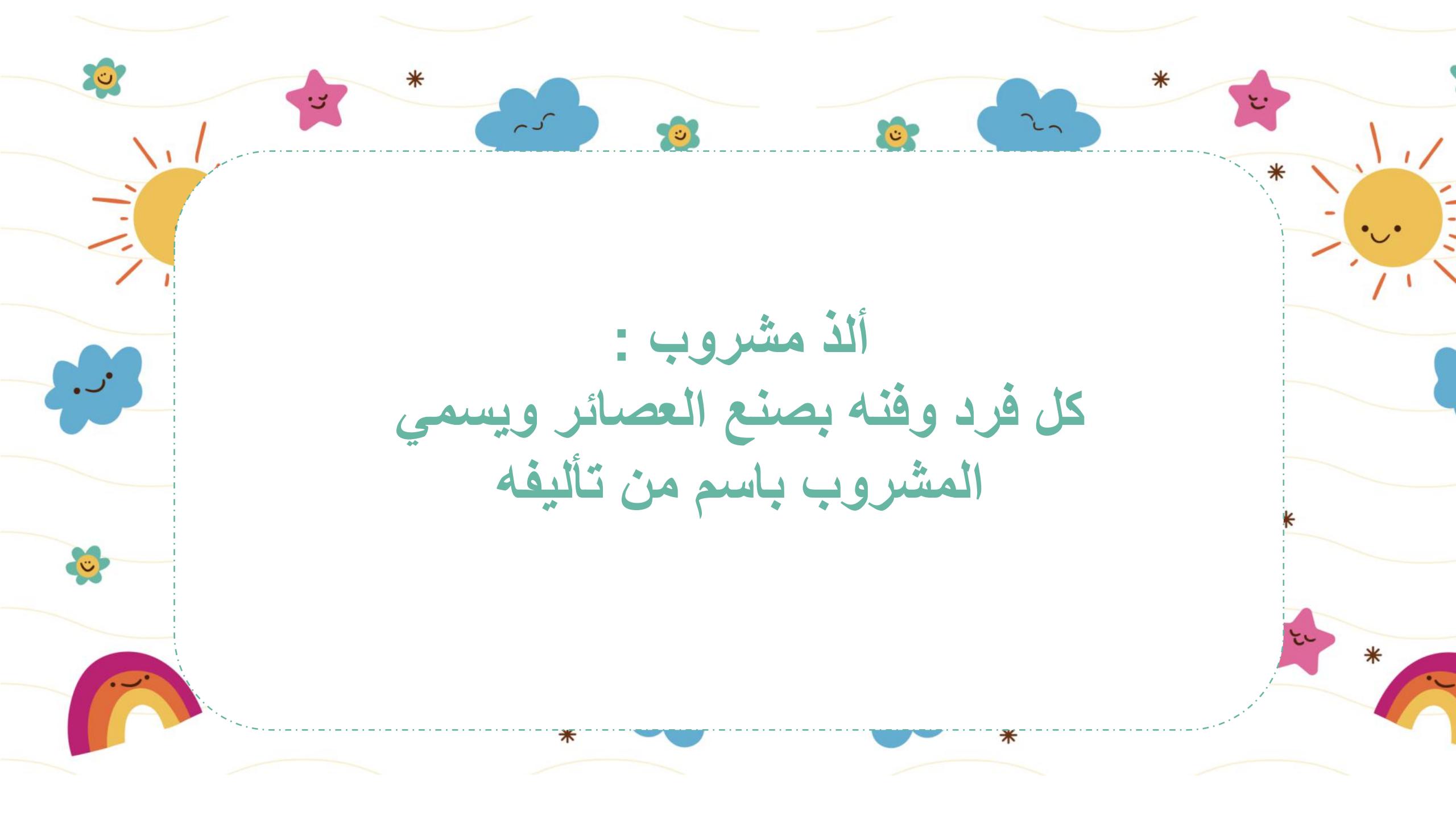
حدد أوقات تناسب طفلك للتعلم وأفضلها ساعات الصباح الأولى.

إسمح له أن يتعلم وهو مستمتع مثل أن يتعلم من خلال لعبه أو مشاهدة فيديو يوضح الفكرة.

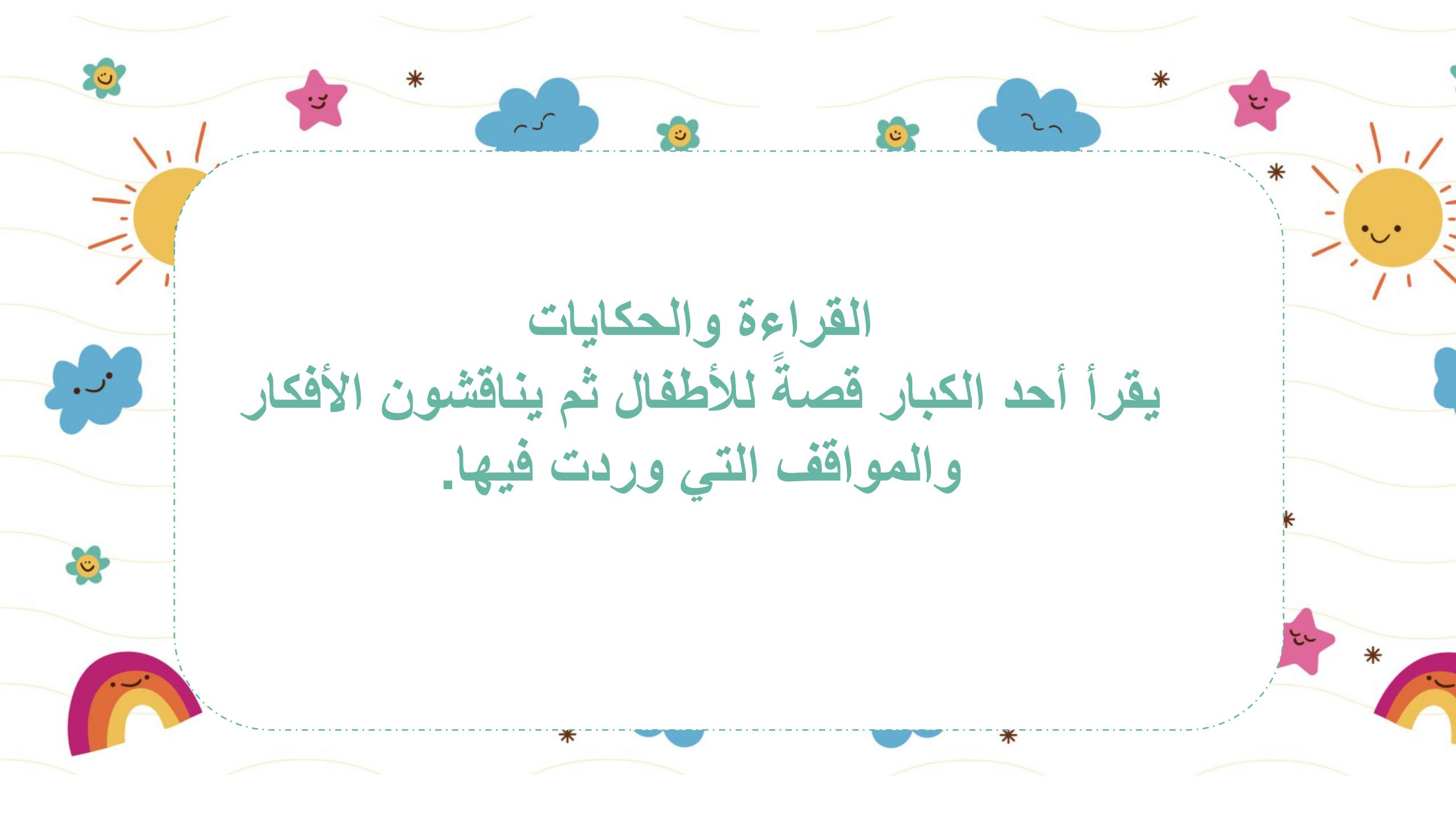
المسؤوليات المنزليه :
 كالعناية بالحديقة أو النباتات.
 كل فرد مسؤول عن نظافة غرفته.
 ترتيب وتحضير سفرة الطعام(حضر سلطه مع ابني
 وأعده بعض المهام كغسل الخضار ، المساعده في
 التقاطيع ، تحضير الأطباق).

الشيف المبهر :
كل يوم يقوم فرد من الأسره بالطبخ والأم مهمتها
التقييم





أَذْ مَشْرُوب :
**كُلْ فَرْدٍ وَفَنَّهُ بِصَنْعِ الْعَصَائِرِ وَيُسَمِّي
الْمَشْرُوبَ بِاسْمِ مَنْ تَأْلِيفَهُ**



القراءة والحكايات
يقرأ أحد الكبار قصةً للأطفال ثم يناقشون الأفكار
والمواقف التي وردت فيها.

طيف الذكريات:

كل فرد يذكر موقف طريف أو مؤثر مر به في الماضي
وي ITEM مناقشته

التكنولوجيا:

ال تقنية هي لغة العصر ونحن كمربيين واجبنا أن نوجه أبناءنا
للتريقة الصحيحة لاستخدامها.

حدد وقت لاستخدام الأجهزة الإلكترونية.

أثري جهاز ابنك بالتطبيقات والقوتوس التعليمية الممتعه.
شارك ابنك بعض الوقت في استخدام التقنية.

من المهم جداً القيام ببعض الأنشطة الحركية الرياضية
لتنشيط الدورة الدموية ،
لذلك سنضع بين أيديكم مقاطع فيديو لاقتباس بعض
الألعاب الممتعة والمفيدة للجميع.

نرجو لكم قضاء أروع أوقات بأحضان أسركم
وتذكروا أنها فرصة ثمينة فاستثمروها أفضل استثمار

مع تحيات جمعية موده للإستشارات الأسرية
والاجتماعية.